

# 2017年8月 はーとBeatお弁当メニュー表

〒279-0042 浦安市東野1-7-5  
電話 047-304-7475  
FAX 047-304-7476

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	ハンバーグ デミグラスソース ・ナポリタン ・コールスロー サラダ	鮭の塩焼き ・ちくわの磯部揚げ ・煮豆	エビフライと カニクリームコロッケ ・ミックスビーンズ スクランブルエッグ ・ささみとキャベツの 塩昆布和え	豚のしょうが焼き ・厚揚げの煮物 ・インゲンの 胡麻和え		
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
魚の煮付け ・たまご焼き ・青菜ときのこの 煮浸し	鶏のから揚げ ・ブロッコリー サラダ ・卵の花	ポークチャップ ・マカロニサラダ ・にんにくの芽炒め	鯖の竜田揚げ ・海鮮サラダ ・切り干し大根	お休み		
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
鶏のハーブ焼き ・ポテトサラダ ・ミニトマトの マリネ	メンチカツと ホタテフライ ・かぼちゃのサラダ ・ピーマンと じゃこの炒め物	おろしハンバーグ ・きのこ スパゲッティー ・ごぼうサラダ	白身魚の カニカマあんかけ ・ピーマンの七味炒め ・エビシュウマイ	豚のスタミナ炒め ・なすの煮浸し ・にんじんしりしり		
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
さわらの 味噌バター焼き ・高野豆腐の煮物 ・インゲン ピーナッツ和え	酢豚 ・大根の中華和え ・もやしナムル	鶏の七味焼き ・こんにゃくの煮物 ・きゅうりと ツナの和え物	じゃーコーンご飯 ・豚肉となすの しょうが焼き ・梅仕立の和風サラダ ・オクラの煮浸し	鯖の味噌煮 ・レンコンきんぴら ・ほうれん草の 胡麻和え		
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<div data-bbox="1518 1114 2190 1287" data-label="Complex-Block"> <p>月1コラボ企画！</p>   </div>		
豚キムチ炒め ・マーボー春雨 ・アスパラガスの 胡麻和え	サーモンバター 醤油焼き ・切昆布と じゃがいもの煮物 ・カニカマ入りサラダ	回鍋肉 ・炒めナムル ・大根とくらげの 中華和え	鶏のチーズ焼き ・ジャーマンポテト ・小松菜の ツナ和え			

## 料金

- お弁当(みそ汁付き) 1食 450円(税込)  
ごはんの量選べます(大・中・小)
- カレーライス 1食 400円(税込)
- 夏野菜カレーライス 1食 500円(税込)



のマークの日は  
カレーライスのご注文も承ります！

ご注文は当日の9時30分までに  
ご連絡をお願い致します。